

Regulamin klas sportowych o profilu piłki ręcznej w Miejskim Gimnazjum nr 2 w Piekarach Śląskich.

I. Informacje ogólne.

1. Szkoła przy tworzeniu klas sportowych współpracuje z klubem GKS Olimpia w Piekarach Śląskich.
2. Klasa sportowa przeznaczona jest dla chłopców, którzy ukończyli szkołę podstawową.
3. Szkolenie trwa trzy lata.
4. Szkolenie odbywa się w hali sportowej GKS Olimpia w Piekarach Śląskich, basenie, lodowisku, terenie przyległym do szkoły, oraz obiektach rekreacyjno sportowych na terenie miasta Piekary Śląskie.
5. Uczniowie reprezentują klub sportowy GKS Olimpia w Piekarach Śląskich w rozgrywkach Śląskiego Związku Piłki Ręcznej w Katowicach.
6. Zajęcia sportowe odbywają się w oparciu o program wychowania fizycznego DKW-4014-88/01 U. Kierczak i T. Głosa „Program wychowania fizycznego dla czterech etapów edukacyjnych”.
7. Program wychowania fizycznego realizowany jest w wymiarze 10 godzin tygodniowo.
8. Zadaniem szkoły jest stworzenie uczniom optymalnych warunków umożliwiających łączenie zajęć sportowych z realizacją zajęć dydaktycznych.
9. Podstawą działalności klasy sportowej jest statut Miejskiego Gimnazjum nr 2 w Piekarach Śląskich.
10. Sprawy, kwestie nie ujęte w regulaminie pozostają w kwestii decyzyjnej Dyrektora Szkoły.

II. Cele i zadania (założenia) klasy sportowej.

1. Propagowanie i zapewnienie uczniom warunków do czynnego uprawiania sportu.
2. Kształtowanie wysokiego poziomu sportowego oraz godne reprezentowanie szkoły, klubu na terenie miasta, regionu, województwa, kraju.
3. Integrowanie procesu szkolenia sportowego z działalnością dydaktyczną

- i wychowawczą.
4. Popularyzacja piłki ręcznej wśród uczniów szkoły oraz mieszkańców miasta Piekary Śląskie.
 5. Zapewnienie ciągłości szkolenia sportowego najlepszym sportowcom.
 6. Organizowanie zawodów i imprez sportowych, a także udział w zawodach i imprezach sportowych na terenie miasta, regionu, województwa, kraju.
 7. Dbanie o właściwe korzystanie z obiektów sportowych.

III. Organizacja pracy w klasie sportowej.

1. Program szkolenia, formy prowadzenia zajęć oraz metody treningowe opracowuje trener prowadzący zajęcia.
2. Wszyscy uczniowie są zobowiązani posiadać aktualne badania lekarskie, określające zdolność do uprawiania sportu.
3. Uczeń klasy sportowej może być zwolniony z zajęć sportowych tylko ze względu na kontuzję lub inną czasową niezdolność do wykonywania ćwiczeń fizycznych.
4. W przypadku powstania wakuatu w klasie sportowej istnieje możliwość dodatkowego przyjęcia uczniów do klasy, jeśli spełnią kryteria sprawnościowe.
5. Uczniowie klas sportowych za złe zachowanie lub wyniki w nauce mogą być zawieszani przez Dyrektora szkoły w zawodach lub treningach do czasu poprawy, na wniosek wychowawcy klasy w porozumieniu z trenerem.
6. Uczniowie, którzy nie podnoszą własnego poziomu sportowego i nie kwalifikują się do dalszego szkolenia, na wniosek trenera w porozumieniu z wychowawcą klasy i Radą Pedagogiczną lub opinią lekarza, mogą zostać przeniesieni przez Dyrektora szkoły do oddziału działającego na zasadach ogólnych. Przeniesienie to odbywa się od nowego semestru lub roku szkolnego.
7. Uczniowie klas sportowych sprawiający szczególne trudności (kłopoty) wychowawcze negatywnie wpływające na pozostałych uczniów, na wniosek trenera lub wychowawcy w porozumieniu z Radą Pedagogiczną będą przesuwani z klas sportowych do oddziałów ogólnych. Ostateczną decyzję o przesunięciu ucznia z klasy sportowej podejmuje Dyrektor szkoły.
8. Informacja o regulaminie i jego zmianach zostanie podana do wiadomości rodziców na zabranie rodziców oraz przez umieszczenie w sposób czytelny na

stronie internetowej szkoły.

IV. Zasady naboru do klasy sportowej o profilu piłki ręcznej w Miejskim Gimnazjum nr 2 w Piekarach Śląskich.

1. Turniej dla klas szóstych szkół podstawowych z terenu miasta Piekary Śląskie- wstępna selekcja.
2. Testy sprawnościowe- właściwa selekcja.
3. Ocena stanu zdrowia i wyników w nauce i zachowaniu- końcowa selekcja.

Przykładowe testy sprawnościowe dla klasy sportowej w Miejskim Gimnazjum nr 2 w Piekarach Śląskich:

1. WYTRZYMAŁOŚĆ KRAŻENIOWO- ODDECHOWA

Wytrzymałościowy bieg wahadłowy.

Test sprawności krążeniowo-oddechowej rozpoczynający się krokiem marszowym, a kończący szybkim biegiem (w trakcie którego badani zmieniają kierunek), poruszają się między dwoma odległymi o 20m liniami, zgodnie z szybkością dyktowaną przez sygnał dźwiękowy z narastającą częstotliwością; etap, na którym badany odpada jest wskaźnikiem jego wytrzymałości krążeniowo-oddechowej.

Sposób wykonania: badany porusza się wzdłuż 20-metrowego odcinka tam i z powrotem, szybkość poruszania kontrolowana jest za pomocą rytmicznych dźwięków z magnetofonu, badany porusza się tak, aby w momencie usłyszenia sygnału znajdował się przy jednym lub drugim końcu 20-metrowego odcinka (wystarczająca jest dokładność do jednego lub dwóch metrów); dotyka stopą linii na końcu odcinka, zawraca i biegnie w przeciwnym kierunku; początkowo prędkość jest mała lecz stopniowo rośnie z każdą minutą; celem badanego jest jak najdłuższe utrzymanie ustalonego rytmu podawanego z magnetofonu; zatrzymuje się, gdy nie może dłużej utrzymać ustalonego rytmu lub czuje się niezdolny do zakończenia kolejnego jednogminutowego okresu.

Wynik testu: ostatni zakończony etap po zatrzymaniu się badanego ilości odcinków i czas trwania ostatniego etapu.

2. SIŁA EKSPLOZYWNA.

Skok w dal z miejsca . Sposób wykonania: badany staje w niewielkim rozkroku ze stopami ustawionymi przed linią startową, ugina kolana przenosząc równocześnie ramiona dołem w tył, a następnie wykonuje zamach rękoma w przód i odbijając się mocno nogami od podłoża wykonuje skok jak potrafi najdalej, lądowanie następuje na obydwie stopy z utrzymaniem postawy pionowej, próbę wykonuje się dwa razy.

Wynik testu: z dwóch skoków mierzonych do najbliższego śladu pozostawionego przez piętę badanego ustalamy najdłuższy z dokładnością do 1cm.

3. SIŁA MIĘŚNI RAMION

Rzut piłką lekarską w przód i w tył.

Kandydat stojąc przodem do kierunku rzutu na wyznaczonej linii wykonuje rzut zza głowy piłką lekarską o masie 2kg. Długość rzutu mierzona jest z dokładnością do 0,1m.

Kandydat stojąc tyłem do kierunku rzutu na wyznaczonej linii wykonuje rzut w tył piłką lekarską o masie 2kg.

Długość rzutu mierzona jest z dokładnością do 0,1m.

4. BIEG PO LINIACH KRZYWYCH "KOPERTA".

Próba wykonywana jest na wyznaczonym prostokącie o wymiarach 5x3m, w którego rogach oraz w miejscu przecięcia się przekątnych ustawione są pachołki/stojaki.

Kandydat ustawiony w pozycji wykroczonej przy pierwszym pachołku/stojaku na sygnał gwizdka rozpoczyna próbę przebiegając trzykrotnie wyznaczoną trasę omijając pachołki/stojaki w określonej kolejności.

Czas biegu mierzy sędzia ustawiony na linii mety z dokładnością do 0,01s.

V. Rekrutacja.

1. Rekrutację uczniów do klasy sportowej przeprowadza komisja rekrutacyjno - kwalifikacyjna powołana przez Dyrektora Miejskiego Gimnazjum nr 2 w Piekarach Śląskich.
2. O przyjęciu do klasy sportowej decyduje Dyrektor szkoły na podstawie opinii komisji

- rekrutacyjno – kwalifikacyjnej.
3. Rekrutację do klasy sportowej przeprowadza Dyrektor szkoły zgodnie z aktualną decyzją Śląskiego Kuratora Oświaty.
 4. Do klasy sportowej mogą być przyjmowani kandydaci spoza rejonu szkoły.
 5. Kandydaci do klasy sportowej powinni spełnić następujące warunki:
 - zaliczenie ustalonych przez komisję rekrutacyjną prób sprawności fizycznej,
 - pozytywna opinia komisji rekrutacyjnej po wykonaniu przez ucznia testów sprawnościowych,
 - predyspozycje do uprawiania wybranej dyscypliny sportu,
 - bardzo dobry stan zdrowia poświadczony zaświadczeniem lekarskim,
 - zadowalające wyniki w nauce, pozwalające łączyć sport z nauką,
 - pisemna zgoda rodziców.

VI. Prawa i obowiązki ucznia klasy sportowej.

1. Uczeń klasy sportowej jest zobowiązany do przestrzegania powyższego regulaminu.
2. Uczeń klasy sportowej ma obowiązek uczestnictwa we wszystkich zawodach, w których bierze udział szkoła, klub, do których został wytypowany przez trenera.
3. Uczniowie klas sportowych zobowiązani są do:
 - przestrzegania zasad bezpieczeństwa w trakcie trwania zajęć,
 - troski o sprzęt sportowy,
 - rozliczenia się z pobranego sprzętu, a w przypadku zgubienia do ponoszenia odpowiedzialności materialnej,
 - przestrzegania regulaminu sali gimnastycznej, hali sportowej GKS Olimpia, basenu, lodowiska i innych obiektów.
4. Uczeń klasy sportowej o profilu piłki ręcznej powinien:
 - być obowiązkowy, punktualny i sumienny w stosunku do obowiązków szkolnych,
 - aktywnie uczestniczyć w lekcjach,
 - wyróżniać się przykładowym zachowaniem oraz kulturą osobistą,
 - brać aktywny udział w zawodach przynosząc szkole zaszczyt ze swych osiągnięć,

- wzorowo zachowywać się wobec nauczycieli i pracowników szkoły,
 - pomagać w rozwiązywaniu konfliktów między uczniami oraz właściwie oceniać zachowanie się innych.
5. Uczeń nie spełnia wymogów regulaminu klasy sportowej gdy:
- nie realizuje obowiązku szkolnego (ucieka z lekcji, wagaruje, często się spóźnia, nie odrabia lekcji, nie realizuje programu nauczania,
 - wulgarnie, agresywnie zachowuje się wobec rówieśników oraz nauczycieli,
 - nie potrafi zmienić i poprawić swojego zachowania,
 - dewastuje mienie szkolne, stosuje przemoc fizyczną wobec kolegów oraz zagraża bezpieczeństwu innych,
 - nie bierze udziału w zawodach sportowych,
 - ma stwierdzoną, przez lekarza specjalistę, niezdolność do uprawiania sportu,
 - otrzymuje naganną ocenę z zachowania.

VII. Prawa i obowiązki rodziców (opiekunów prawnych) ucznia klasy sportowej.

1. Rodzice uczniów klasy sportowej zobowiązani są do zapoznania się ze Statutem Szkoły oraz Regulaminem Klas Sportowych.
2. Rodzice (opiekunowie prawni) zobowiązani są do przestrzegania postanowień Rady Pedagogicznej Miejskiego Gimnazjum Nr 2 w Piekarach Śląskich w kwestiach dydaktycznych oraz postanowień w kwestiach szkoleniowych (przydział do grup szkoleniowych, zastosowane metody treningowe, przydział trenerów do grup, itp.).